

からだに効く、和の薬膳とは… 講師は食養研究家・武鈴子さん

「和薬膳を学ぶ会&食事会」

笹の川酒造では、健康な食生活をお客様に提案することを目的に、「和薬膳を学ぶ会&食事会」事務局を立ち上げ、日本での和薬膳研究の第一人者である武鈴子先生を講師に迎え、「和薬膳を学ぶ会&食事会」を開催いたします。全4回のコースで、日本の気候風土に合った薬膳理論を学びながら、ランチタイムには日本調理技術専門学校鹿野校長先生の調理による「薬膳ランチ」を味わっていただきます。この機会に参加してみませんか。



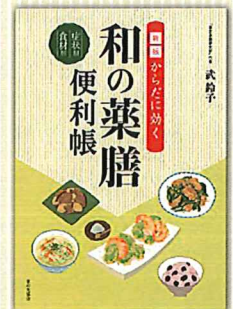
講師プロフィール

武鈴子 (たけりんこ)

1937年鹿児島県生まれ。「東京薬膳研究所」代表。食養研究家。1970～85年まで柳澤成人病研究所に勤務し、成人病と食生活の研究・指導に従事。「食は薬である」ことを実感し、食養の研究を始める。1986年に中国四川省に渡り、薬膳師・孫蓉燦(ソンヨウサン)氏に師事、薬膳理論・料理技術を学ぶ。帰国後は日中医薬研究会会長・渡辺武博士のもとで、東洋医学と日本の気候風土に合った薬膳理論を学ぶ。現在は、独自の「和食薬膳」を提唱し、各地で薬膳教室や講演などを行う。著書に「野菜別 からだに効く 作り置き薬膳」「マンガでわかる はじめての和食薬膳」「決定版 和の薬膳食材手帖」「症状別 身近な食材で不調を改善 はじめての薬膳ごはん」(すべて家の光協会)など。

タイトル 「和薬膳を学ぶ会&食事会」(全4回コース)

日時	第1回 2022年10月13日(木) 11:00～13:00
	第2回 2023年 1月12日(木) 11:00～13:00
	第3回 2023年 4月13日(木) 11:00～13:00
	第4回 2023年 7月13日(木) 11:00～13:00



テキスト: 武鈴子著
【新版 からだに効く 和の薬膳便利帳】

会費 2万円(全4回コース) ※食事代・テキスト代1,760円込
※当日キャンセルの場合でも会費の返金はいたしません。

定員 25名(先着順に申し込みを受け付けますので、お早めにお申し込みください)

会場 日本調理技術専門学校 南隣「THE KITCHEN PLAT FORM」2F 郡山市安積4-230
(校長の鹿野先生が食の世界を郡山から全国へ、そして世界へとつなぐプラットフォームとしてオープンした「食の複合施設」)

- 主催: 「和薬膳を学ぶ会&食事会」(事務局: 笹の川酒造内)
- 後援: 日本調理技術専門学校、福島県南酒販、開成山大神宮、福島民報社、福島民友新聞社、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM、郡山コミュニティ放送、福島リビング新聞社、こおりやま情報
- お問合せ: 「和薬膳を学ぶ会&食事会」事務局 代表 山口敏子
郡山市笹川1丁目178 笹の川酒造株式会社内 TEL024-945-0261 FAX024-945-7559

※電話、FAXにてお申し込みください。定員25名になり次第締め切りとなります。

申込書

住所	〒	氏名	年齢	歳
電話	(日中連絡可能な電話番号でお願いします)	職業	メールアドレス	

※申し込みいただきました「個人情報」は、「個人情報保護法」に基づき、適切に取り扱いをいたします。